

従業員の転倒防止・腰痛予防対策 身体機能チェック＋運動提案・指導プラン

従業員の身体機能低下による「転倒」や「腰痛」を防止するため、身体機能チェックから**理学療法士というカラダづくりの専門家**による運動の提案、指導を実施し身体機能改善をはかります。

今なら
補助金活用で
お得に導入

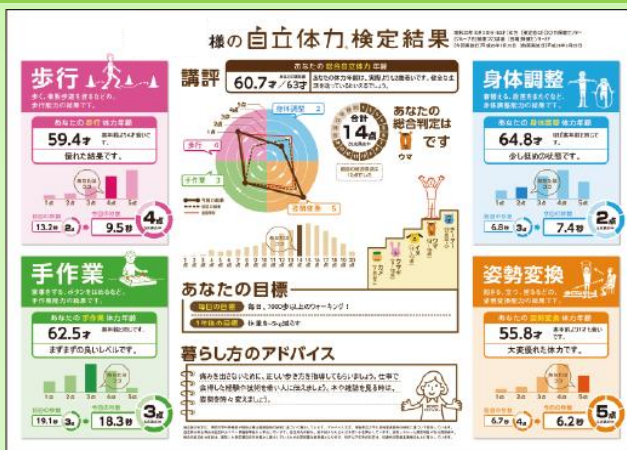
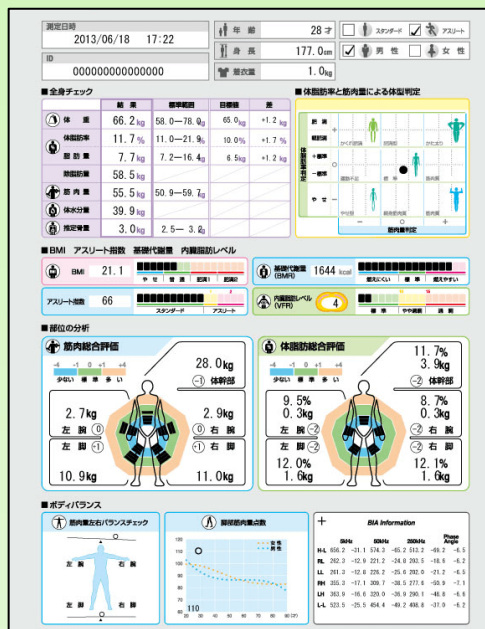
補助率 3 / 4、
最大 **100万円**まで補助

従業員健康保持増進のためにこの機会に導入しませんか

■身体機能チェック：手厚い項目で身体機能を把握します。

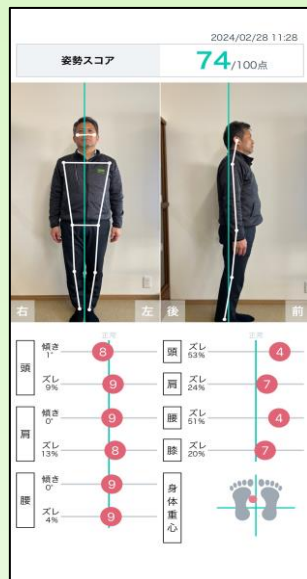
1.体力検定

体力と健康度を、客観的に
チェックし、体力年齢を測定
します。



2.体組成測定

全身だけでなく部位（右腕・左腕・右脚・左脚・体幹部）ごとに、筋肉量や体脂肪率などを計測します。



3.姿勢チェック

立っている姿勢のゆがみや傾きおよび重心の位置を計測します。

予算消化型補助金のため予算が無くなり次第終了します。お早のお問い合わせを！

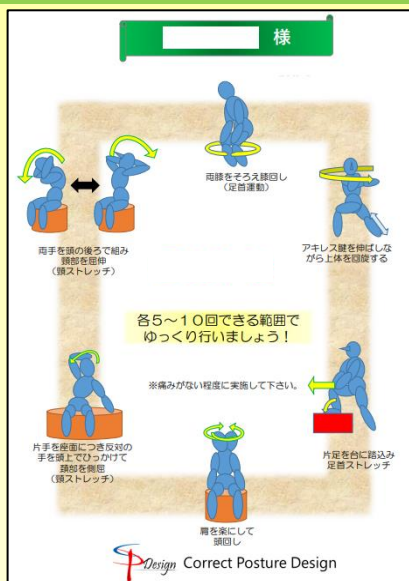


4.歩行分析

歩行能力を速度・リズム・ふらつき・左右差の項目でチェックし、歩く力やバランスから転倒リスクを解析します。

※4種類の身体機能チェックは60分でおおよそ12～15名分実施可能です。

■運動提案・指導：身体機能より個別に運動提案し指導します。



- ①身体機能チェックより転倒・腰痛防止のための個別運動プログラムを4～5種類作成します。
- ②個別面談にて身体機能チェック結果の説明し、運動プログラムの説明、指導します。

身体機能の専門家である**理学療法士**が個々に合った運動プログラムを提案するから安心。

※面談時間は1人当たり約20分程度となります。

■料金：導入例

※企業の状況に応じてお見積りいたします。

対象従業員数
5～10名

- ・ 480,000円
- ・ 補助金活用にて

ご負担額 **120,000円** (税別)

対象従業員数
20～25名

- ・ 1,125,000円
- ・ 補助金活用にて

ご負担額 **281,250円** (税別)

※交付決定された場合であり、交付を保証するものではありません。

補助金を活用して当プランをご検討の方は下記の連絡先よりお気軽にお問合せ下さい。

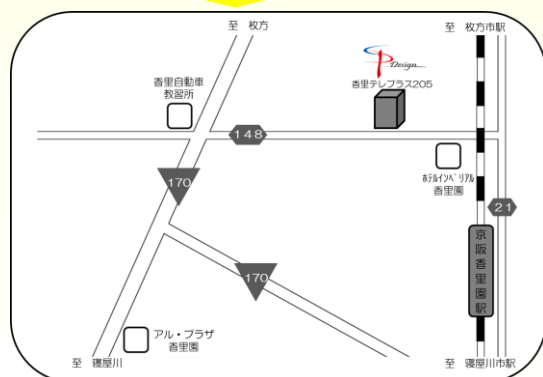
CPデザイン

〒572-0080

大阪府寝屋川市香里北之町2-6 香里テレプラス205

E-mail: info@cp-design.org

HP: <https://www.cp-design.org>



Correct Posture Design

補助金対応フルセットプラン

体力検定

歩行分析



運動提案・指導

体組成測定

姿勢チェック

プラン名	利用者数	料金（税抜）	補助金利用時 ご負担額
Aプラン 7	4～7名	480,000円	120,000円
Aプラン 11	8～11名	705,000円	176,250円
Aプラン 15	12～15名	920,000円	230,000円
Aプラン 19	16～19名	1,125,000円	281,250円
Aプラン 23	20～23名	1,320,000円	330,000円

補助金対応チョイスプラン

体力検定



歩行分析

姿勢チェック

体組成測定



運動提案・指導

1項目チョイス

プラン名	利用者数	料金（税抜）	補助金利用時 ご負担額
Bプラン 7	4～7名	400,000円	100,000円
Bプラン 11	8～11名	585,000円	146,250円
Bプラン 15	12～15名	760,000円	190,000円
Bプラン 19	16～19名	925,000円	231,250円
Bプラン 23	20～23名	1,080,000円	270,000円

2年目以降のご提案（通常プラン）

体力検定



健康相談・アドバイス

従業員数	料金（税抜）
6～10名	250,000円
11～15名	360,000円
16～20名	460,000円
21～25名	550,000円
26～30名	630,000円

今なら

いずれか1項目を追加させていただきます

体組成測定

姿勢チェック

歩行分析



Correct Posture Design